

IDEJA ZA ZAJTRK: SLADKA POLENTA Z MLEKOM (ZA 4 OSEBE)

Recept pripravila:
Bernarda Tard

SESTAVINE:

- 125 G POLENTE
- ŠČEP SOLI
- CIMET
- 2 ŽLICI MASLA
- BANANA
- MARMELADA (PO ŽELJI)
- MLEKO (RASTLINSKO ALI KRAVJE) ALI JOGURT (PO ŽELJI).



PRIPRAVA:

1. V LONEC NATOČIMO LITER VODE, KI JO SOLIMO IN ZAVREMO. MED STALNIM MEŠANJEM POSTOPOMA DODAJAMO POLENTO. KUHAMO 2 MINUTI OZIROMA PO NAVODILU PROIZVAJALCA.

2. KO JE POLENTA KUHANNA, VANJO VMEŠAMO MASLO IN ODSTAVIMO.

3. POLENTO DAMO NA SREDINO KROŽNIKA, OBLOŽIMO Z REZINAMI BANAN IN JIH POSUJEMO S CIMETOM. NA SREDINO POLENTE LAHKO DODAMO MARMELADO ALI PA SERVIRAMO Z MLEKOM OZIROMA JOGURTOM.

